



Tipps für Frauen, um aufgefordert zu werden

19 einfache Wege, um von mehr Männern zum Tanzen aufgefordert zu werden.

Worauf Männer achten, wenn sie Frauen zum Tanzen einladen.

Bei Tanzevents fühlen sich Männer zu den Frauen hingezogen, die einfach zu erreichen scheinen. Eine Frau muss nicht die beste Tänzerin sein, die Jüngste oder die Schönste. Jede Frau kann mehr Aufforderungen zum Tanz erhalten, indem sie sich einfach erreichbarer darstellt. Hier sind 19 Wege, um genau das zu tun.

Ich bin ein Mann, der häufig tanzt. Viele von meinen regelmäßigen Partnerinnen erzählen mir, dass sie gerne mehr tanzen würden, aber von Männern nicht häufig genug aufgefordert werden. Ich weiß, dass diese Frauen sehr gute Tänzerinnen sind und auch auf Männer attraktiv wirken. Also habe ich begonnen, mit ihnen darüber zu reden, worauf Männer achten, wenn sie Tanzpartnerinnen aussuchen. Hier findet Ihr die besten Tricks, die ich entdeckt habe.

Vor ein paar Wochen nahm ich an einem recht großen Tanzabend von ungefähr 300 Leuten teil. Eine Frau fing mit der gewohnten Klage über mangelnde Aufforderungen zum Tanz an. Also erklärte ich Ihr kurz nur drei von den folgenden 19 Tricks. Sie glaubte nicht, dass es funktionieren würde. Ich sagte Ihr: "Versuch es. Ich bleibe hier sitzen und stoppe die Zeit." Sie tat es. Ich stoppte die Zeit mit meiner Uhr: 22 Sekunden später forderte sie ein gut aussehender Mann zum Tanz auf.

Als der Song vorbei war, kam sie zu mir gerannt, atemlos vor Aufregung. Sie sagte, dass sie genau mit diesem Mann hatte tanzen wollen, aber zu schüchtern gewesen war ihn aufzufordern. Eure Zeitspanne wird variieren. Ich gebe keine Garantie, dass es jedes Mal nur 22 Sekunden dauern wird. Aber Dank der Erfahrung vieler meiner Partnerinnen weiß ich, dass diese Methoden mit Sicherheit mehr Einladungen zum Tanz für jede Frau bedeuten können. Ich werde damit anfangen, wie man sich fürs Tanzen anziehen sollte. Euer Ziel ist es, attraktiver auf Männer zu wirken, die tanzen möchten, nicht auf Männer allgemein. Da gibt es einen großen Unterschied: Wenn Ihr die Aufmerksamkeit von einfach jedem Mann



haben wollt, dann zieht einfach etwas an, dass Euren Bauchnabel, Euer Dekolleté oder Eure Beine zeigt und lest hier einfach nicht weiter.

Wenn Ihr aber Männer sucht, die Euch zum Tanzen auffordern, dann solltet Ihr wissen, wonach Männer suchen. Hier sind meine vier Ratschläge, was Ihr anziehen solltet:

1) Tragt ein einlagiges Oberteil. Zwei Lagen von Kleidung verrutschen unter der Hand des Mannes auf Eurem Rücken. So wird es schwierig, die Partnerin zu führen. Ein Mann mit Tanzerfahrung wird darauf bewusst achten. Andere Männer werden es nicht genau beschreiben können, aber sie haben da ein "Bauchgefühl". Also tragt keine Weste, Jacke oder Bluse über einem Top. Ihr könnt natürlich einen Sweater mitnehmen, weil Tanzräume für gewöhnlich doch recht kalt sind. Während des Tanzes solltet Ihr ihn allerdings nicht tragen.

2) Vermeidet nackte Schultern Ja, nackte Haut zieht die Aufmerksamkeit von Männern auf sich. Aber nachdem man eine Weile getanzt hat, kann sich bloße Haut feucht und klebrig für den Mann anfühlen. Männer, die gerne tanzen, ziehen das Gefühl von Seide, Viskose oder Baumwolle vor. Oberteile ohne Ärmel sind in Ordnung und auch angenehm kühl für Euch aber vermeidet Kleider mit freien Schultern oder freiem Rücken (außer bei einem sehr förmlichen Tanz, wo es wichtiger ist gesehen zu werden als zu tanzen).

3) Haltet Euch mit Schmuck zurück Lange Ketten oder große Armreifen verfangen sich in der Kleidung. Schlenkernde Ohrringe lenken ab. Große Ringe können die Hand eines Mannes zerkratzen. Männer achten auf diese Dinge. Viel Schmuck signalisiert "Bleibt weg". Also achtet darauf, mit Schmuck sparsam umzugehen.

4) Schuhe sind Euer wichtigstes Accessoire, um Tanzpartner anzulocken Männer, die tanzen, werden Frauen mit den falschen Schuhen meiden. Tragt keine Sandalen oder Schuhe mit Gummisohle. Probiert es aber auch nicht mit Ultra-High-Heels auf denen Ihr mehr taumelt als tanzt. Passende Schuhe fürs Tanzen sind entweder flache Schuhe, Pumps oder Schuhe mittleren Absätzen. Sie können schick sein – Glitzer ist okay. Sie sollten aber auf alle Fälle an Euren Füßen fest sitzen und nicht locker oder schlapp. Jetzt seid Ihr angezogen und auf dem Weg zur Party. Schon bei der Ankunft gibt es Mittel und Weg, um für Männer sofort



ansprechbar zu erscheinen. Hier sind vier einfache Dinge, die Ihr tun könnt.

5) Sagt schon ab dem Eingang "Hallo" zu vielen Männern, an denen Ihr vorbeikommt. Das ist alles, nur "Hallo" – wenn Ihr vom Parkplatz kommt, wenn Ihr ansteht, um zu zahlen, wenn Ihr zum Tisch geht um Eure Handtasche und Euren Pulli anzulegen, wenn Ihr an die Bar geht, wenn Ihr auf die Toilette und zurückgeht. Nur ein "Hallo", zusammen mit einem Lächeln. Sogar andere Männer, denen Ihr nicht "Hallo" gesagt habt, werden das bemerken. Das genügt häufig schon, um leicht ansprechbar zu wirken und viele Aufforderungen zum Tanzen zu bekommen. Wenn Ihr einfach nur "Hallo" sagt, werdet Ihr Euch schon sehr stark von anderen Frauen abheben in einer positiven Art.

Bei öffentlichen Tänzen oder Partys vermeidet es die Mehrzahl der Frauen, Männer direkt anzusehen. Wenn Ihr bloß "Hallo" sagt und lächelt zeigt Ihr, dass Ihr Frauen seid, die zu Männern freundlich sind. Das ist selten in unserem sozialen Klima heute.

6) Schlendert um die Ränder der Tanzfläche. Männer, die tanzen möchten, stehen nahe an der Tanzfläche. Sagt wieder "Hallo" zu einigen von ihnen, lächelt und geht weiter. Die Männer, die nicht tanzen wollen entfernen sich von der Tanzfläche, sitzen an den Seiten oder stehen um die Bar. Verschwendet dort nicht Eure Zeit.

7) Sucht nach den "Fahrspuren" während Ihr um die Tanzfläche geht, sucht nach den Stellen, an denen die meisten Tänzer die Tanzfläche betreten. Wenn die Musik wechselt, sucht nach Häufungen von Menschen, nach "Stau" an einer oder zwei Stellen. Wenn Ihr bereit zum Tanzen seid, kehrt wieder an diese Stellen zurück. Normalerweise sind diese Orte die beiden vorderen Ecken der Tanzfläche, aber nicht immer. Manchmal in der Nähe der Lobby oder der Eingangstür. Manchmal neben der Bar. Wenn die Musik wechselt, dann stellt fest, wo sich diese "Ein-/Ausfahrten" befinden. Sie werden nicht irgendwie markiert sein, Ihr müsst den Strom der Leute zwischen den Songs beobachten.

8) Stellt Euch nicht zu anderen Frauen. Eine Frau, die alleine steht, ist für Männer bei weitem einfacher anzusprechen. Der schnellste Weg, um mehr Tanzangebote zu bekommen, ist einfach alleine zu stehen. Wenn drei oder mehr Frauen zusammenstehen, werden sich ihnen nur sehr wenige Männer nähern. Wenn sich eine Gruppe von Frauen hinsetzt



werden die Männer darauf schließen, dass sie eher die Gesellschaft anderer Frauen suchen als mit Männern zu tanzen. Frauen, die in Gruppen zusammensitzen, bekommen nur wenige Einladungen zum Tanzen. Also, schlendert allein, geht allein an die Bar, geht allein auf die Toilette, und schon seid Ihr für Männer einfacher anzusprechen als die meisten anderen Frauen bei der Veranstaltung. Jetzt seid Ihr also herumgelaufen und habt einer Anzahl von Männern "Hallo" gesagt. Ihr habt Euch bereits sehr erreichbar gemacht. Ich wette, Ihr habt inzwischen mehr Aufforderungen zum Tanz bekommen als die meisten anderen Frauen auf der Party.

Und trotzdem gibt es noch mehr, was Ihr tun könnt, um noch erreichbarer zu wirken. Wenn Ihr das Tanzen liebt, dann will ich, dass Ihr viele Einladungen bekommt von vielen Männern! Also, hier sind sechs weitere Wege, um noch viel mehr Tanzaufforderungen zu erhalten.

9) Stellt Euch an die "Fahrspuren", die Ihr vorher entdeckt habt. Sobald die Musik wechselt, stellt Euch genau dorthin. Die Leute werden um Euch herumlaufen müssen, um entweder auf die Tanzfläche zu gelangen oder von ihr wieder herunter zu kommen. Das ist genau das, was Ihr möchtet. Steht dort allein. Die Männer werden Euch als eine Frau sehen, die genau an der richtigen Stelle für eine Einladung zum Tanzen steht. Nur wenige Frauen wissen von diesen "Fahrspuren". Noch weniger haben den Mut sich dorthin zu stellen. Aber das ist genau der Ort, an dem Männer, die tanzen, sein werden. Das sind die Männer, die Ihr braucht. Bei ihnen ist es sehr viel wahrscheinlicher, dass sie Euch zum Tanzen auffordert, als die Typen, die an der Bar lehnen.

10) Stellt Euch so, dass Eure Zehen den Rand der Tanzfläche berühren. Auf den meisten Tanzveranstaltungen gibt es eine richtige Tanzfläche mit Holzboden, mit einem Teppich herum auf dem die Tische und Stühle stehen. Falls das so ist, dann stellt Euch an den Rand des Teppichs, so dass Eure Zehen den Rand des Holzbodens berühren. Wirklich, Eure Schuhe sollten den Rand des Holzes berühren. Keine 20 Zentimeter davon, keine 10 Zentimeter davon, sondern direkt am Holz. Das zeigt den Männern auch ohne Wort, dass Ihr genau jetzt zum Tanzen bereit seid. Das macht Euch leicht erreichbar. Aber: stellt Euch nicht auf den Holzboden. Das bedeutet, Ihr wartet auf einen bestimmten Partner, für den Ihr den nächsten Tanz reserviert habt und auf den Ihr genau dort wartet. Bleibt also neben dem Holzboden bis Ihr tatsächlich aufgefordert



worden seid.

11) Haltet Eure Arme hüfthoch Haltet Eure Ellbogen gebeugt, so dass Eure Unterarme auf Höhe der Hüfte sind, die Standartposition der Körpersprache, um zu zeigen, dass man bereit ist zu tanzen. Haltet kein Getränk oder irgendetwas anderes in Euren Händen. Kreuzt die Arme nicht vor dem Körper. Lasst Eure Arme nicht an der Seite baumeln. Verschränkt niemals die Handflächen vor Eurem Rock. Haltet Eure Arme einfach in Hüfthöhe, die Hände entspannt, die Fingerspitzen dürfen sich berühren.

12) Bewegt Euch leicht zur Musik Bewegt Euren Körper leicht, aber doch bemerkbar, zum Rhythmus der Musik. Keine ausgeprägten Tanzbewegungen, aber doch genug, um anzuzeigen, dass Ihr bereit zum Tanzen seid. Die leichte Bewegung zur Musik ist das einfachste, nonverbale Zeichen, das jede Frau geben kann, um ohne große Anstrengung mehr Einladungen zum Tanzen zu bekommen.

13) Seht nur zu den Tänzern auf der Tanzfläche. Seht so aus, als seien die Tänzer das Wunderbarste, das Ihr je gesehen habt. Lasst Eure Augen funkeln vor Entzücken und Aufregung, auch wenn in Eurem Bauch Knoten sind, weil Ihr nervös seid und Euch ungeschützt fühlt. Macht den Eindruck, als ob Ihr das Tanzen liebt und alles was dazugehört.

14) Schaut NIEMALS, zu irgendwelchen Männern, während Ihr tanzbereit dasteht. Herumschauen lässt Euch übereifrig und verzweifelt wirken. Männer tendieren dazu, solche Frauen zu meiden. Schaut stattdessen einfach den Tänzern auf der Tanzfläche zu. Sagt während dieser Zeit zu keinem vorbeikommenden Mann "Hallo". Steht einfach nur geduldig da und seht weiter den Tänzern zu. Schaut nicht zur Band, der Dekoration oder Euren Freundinnen am Tisch hinter Euch. Schaut nur zu den Tänzern und zeigt mit Eurem Ausdruck, dass Ihr genießt was Ihr seht. Das gibt Männern die Möglichkeit Euch zu nähern. Und es wird einfacher für sie, Euch anzusprechen.

15) Wenn sich Euch ein Mann seitlich nähert, dreht Euch nicht zu ihm um Ein Mann mit Tanzerfahrung wird sich einer Frau von Vorne nähern, damit sie ihn kommen sehen kann. Das wissen aber nicht alle Männer und auf einer überfüllten Party ist es auch nicht immer möglich. Also geht davon aus, dass sich Euch einige Männer von der Seite nähern werden.



Wenn das passiert, SCHAUT IHN NICHT AN. Wenn Ihr Euch zur Seite dreht wirkt das verzweifelt. Schaut einfach weiter geradeaus auf die Tanzfläche. Ihr wollt dem Mann die Chance geben, Euch näher anzuschauen. Nur wenn er Euch am Arm berührt oder direkt fragt "Möchtest du tanzen?" dreht Ihr Euch um, lächelt, nickt oder sagt "Klar". Wenn Ihr auch nur einige dieser Methoden anwendet, werdet Ihr mehr Männer zum Tanzen finden. Tatsächlich werdet Ihr wahrscheinlich so viele finden, dass Eure Freundinnen nach dem Abend nicht mehr so freundlich zu Euch sein werden. Mit dieser Situation müsst Ihr alleine umgehen. Was, wenn Ihr aber noch mehr tanzen wollt? Ist es okay, wenn eine Frau einen Mann auffordert? Ja, in der heutigen Zeit ist es absolut in Ordnung. Beinahe jeder Mann wird es toll finden und es als Kompliment sehen, wenn ihn eine Frau auffordert. Wir Männer mussten das Auffordern schon unser ganzes Leben tun. Wenn eine Frau das Risiko eingeht uns zu fragen, erhält sie sofort unseren Respekt und unsere Bewunderung. Wenn Ihr Männer zum Tanzen auffordert, empfehle ich Euch vier Wege damit es leichter wird und Ihr relaxter seid. Aber zuerst: Ihr wisst, dass Männer manchmal von Frauen abgewiesen werden, wenn sie sie zum Tanzen einladen. Männer sind daran gewöhnt, von Frauen abgewiesen zu werden. Frauen fühlen sich aber sehr unwohl, wenn sie von Männern abgewiesen werden: sie haben große Angst vor einer Zurückweisung. Es passiert. Ihr müsst auf diese Tatsache vorbereitet sein. Also, wenn Ihr Männer auffordern wollt, gibt es hier ein paar Tipps, wie es viel unbedrohlicher und entspannter sein kann.

16) Fragt den Mann nie, ob er tanzen möchte Ganz genau, sagt niemals zu einem Mann "Möchtest du tanzen?" oder "Kann ich diesen haben?" Wenn Ihr ihn fragt, muss er sofort antworten. Es ist vielleicht überrascht, dass ihn eine Frau fragt, vielleicht fängt er an zu stottern und das ist ihm peinlich. Keine Frau möchte das auf einer Tanzparty riskieren. Dazu kommt noch, dass es für Frauen wegen der Angst vor Zurückweisung schwer ist überhaupt zu fragen. Also, fragt nie einen Mann ob er tanzen will! Stattdessen...

17) Sagt dem Mann, dass Ihr mit ihm tanzen wollt Sagt einfach "Ich möchte mit dir tanzen". Nur das, mit genau diesen Worten. Die meisten Frauen haben sehr viel Erfahrung damit, Männern zu erklären, was sie möchten. Und Männer sind es gewöhnt, zu hören was Frauen wollen. Wenn Ihr einem Mann also sagt, was Ihr wollt, bewegt Ihr Euch beide in



gewohntem sozialen Terrain. Außerdem, unter den richtigen Umständen, genießen es viele Männer sogar, für eine verlangende Frau bereitzustehen. Um Euch also attraktiver zu machen, sagt den Männern einfach, was Ihr möchtet. Dann ist es am Mann, tätig zu werden. Der Mann wird Euch dann vielleicht direkt auf die Tanzfläche führen. Vielleicht sagt er auch "Klar, später", und wird auf Euch zurückkommen. Er könnte auch sagen "Vielleicht später" und nicht auf Euch zurückkommen, was auch immer. Wenn das passiert, wird es Euch nicht furchtbar peinlich sein und ihm auch nicht. Wenn Ihr immer noch nicht genug Aufforderungen bekommt, könnt Ihr...

18) ...mehrere Männer auf einmal auffordern Wollt Ihr Euch auf einen Schlag bei sehr vielen Männern auf einer Party beliebt machen? Ganz einfach: geht auf eine kleine Gruppe von Männern zu, die Ihr attraktiv findet und sagt "Ich möchte mit dir tanzen... und dir... und dir auch!". Dann bereitet Euch auf sehr viel Spaß vor. Und achtet darauf bequeme Schuhe zu tragen, denn Ihr werdet Nonstop-Tanzen Wenn Ihr wirklich, unbedingt und absolut, mit einem ganz bestimmten Mann tanzen wollt, gibt es hier einen Trick, dem er ganz bestimmt nicht widerstehen kann...

19) Verbindet Eure Worte mit einer Berührung Benutzt immer genau die Worte "Ich möchte mit dir tanzen." Und während Ihr das sagt berührt den Mann, den Ihr begehrt. Berührt ihn leicht am Arm oder benutzt Eure Fingerspitzen, um die obersten Knöpfe seines Hemds zu streicheln. Während Ihr ihn ansieht, lächelt und sagt "Ich möchte mit dir tanzen". Ich garantiere, Ihr werdet sehr viel Aufmerksamkeit von diesem Mann bekommen! Okay, jetzt kennt Ihr 19 einfache Wege, um mehr Männer zum Tanzen zu finden. Ich habe beobachtet, dass eine Frau die tanzt eine glückliche Frau ist. Ich bin sicher, dass diese Vorschläge Eure Tanzfreudigkeit erhöhen werden.

Viel Spaß!!