



## **Tipps für Caballeros, um Frauen richtig zum Tanz aufzufordern**

Hier ist eine einfache Liste mit Ratschlägen für Männer, um erfolgreich Frauen für einen Tanz aufzufordern.

Das Entscheidende ist: Frauen, die tanzen möchten, suchen nach einem guten Allgemeintänzer, jemand, der gut führen kann, aufmerksam ist und auf ihre Sicherheit bedacht. Außerdem sollte er gepflegt und höflich sein.

### **Folgende Tipps sollen Dich dabei unterstützen:**

**1)** Lerne tanzen! Die meisten Frauen ziehen es vor, mit einem guten Tänzer zu tanzen. Du brauchst keine jahrelange Erfahrung, Du musst auch keine unendliche Zahl von Figuren kennen. Aber beherrsche den Tanz (sei es Salsa oder Ballroom) gut genug, um Deine Partnerin klar und selbstsicher führen zu können. Am wichtigsten ist es, dass Du die Tanzhaltung und die Führungstechnik Durch Übung und Unterricht soweit verinnerlicht hast, dass eine Frau es "lesen" kann, dass Du selbstsicher und entspannt und nicht verkrampft bist. Ich habe mit Männern getanzt, die trotz jahrelanger Erfahrung eine miserable Tanzhaltung hatten, schwach geführt haben und sonst auch zögerlich und unsicher waren.

Gleichzeitig habe ich aber auch mit Anfängern getanzt, die solide und entschlossen geführt haben. Ich ziehe es vor, mit einem Neuling zu tanzen, der gut führen kann, als mit jemandem, der vielleicht viele Figuren kennt, aber eine schreckliche Technik hat. Investiere in eine oder zwei Stunden Privatunterricht und hole Dir Feedback betreffend Deiner Führung, Haltung und Rhythmik. Dann arbeite daran, Deine Fähigkeiten zu entwickeln.



**2)** Sei ein zuvorkommender Tanzpartner. Lade eine Frau zum Tanz ein, indem Du ihr Deine Hand ausstreckst und sie fragst, ob sie tanzen möchte. Geleite sie zum Tanzbereich. Konzentriere Dich während des Tanzes nicht nur auf das Führen, sondern auch auf die Verbindung mit Deiner Partnerin. Beim Tanzen geht es nicht darum möglichst viele ausgeklügelte Bewegungen zu machen. Es geht darum, mit dem Partner eine Verbindung einzugehen, sich mit dem Partner zur Musik zu bewegen.

Ein guter Tänzer, der die Frau aber nicht ansieht und sich auch sonst nicht mit ihr auseinandersetzt, ist niemand, mit dem eine Frau wirklich tanzen möchte. Selbst wenn Deine Partnerin nicht die beste Tänzerin ist, sei immer höflich. Wenn der Tanz vorüber ist, begleite sie entweder an den Rand der Tanzfläche oder sogar dahin, wo Du sie aufgefordert hast. Gehe niemals, einfach weg und lass Deine Partnerin mitten auf der Tanzfläche stehen. Bedanke Dich für den Tanz, selbst wenn Du ihn nicht genossen hast.

**3)** Beschütze Deine Partnerin. Der Job des Mannes beim Tanzen ist es zu führen. Ein Teil des Führens besteht darin, Kollisionen und andere Situationen zu vermeiden, in denen sich Deine Partnerin oder Du selbst verletzen könntest. Viele Salsa Tänzer ignorieren diesen Aspekt und drehen oder führen ihre Partnerin in andere Tänzer, treten andere Tänzer oder bringen sich und ihre Partnerin auf andere Weise in schmerzvolle Situationen.

Wenn es kritisch wird, sollte man aufhören zu tanzen oder tun was auch immer nötig ist, um sicherzustellen, dass die Tanzpartnerin nicht auf der Tanzfläche verletzt wird. Keine Frau möchte mit einem Mann tanzen, der Sicherheit ignoriert und Situationen schafft, vor denen sie sich fürchtet oder bei denen sie sich verletzen könnte.

**4)** Versuche permanent, Deine Tanzfähigkeiten zu verbessern. Wenn Du es einmal geschafft hast, die Führung und ein paar Bewegungen zu beherrschen, arbeite daran Dein Repertoire zu erweitern. Es wird langweilig mit jemandem zu tanzen, dessen Figuren vorhersehbar sind. Das trifft sowohl auf erfahrene Tänzer als auch auf Anfänger zu. Einige wirklich gute Tänzer hören auf Unterricht zu nehmen und sobald eine Frau ein paar Mal mit ihnen getanzt hat, kennt sie bereits ihr



gesamtes Repertoire. Wenn man sich regelmäßig ein paar neue Bewegungen oder Schritte aneignet, bleibt das Interesse bei erfahrenen Tänzerinnen wach und die Bereitschaft zum Tanz groß. Ich genieße es mit Männern zu tanzen, die niemals langweilig sind, weil sie immer etwas Neues haben, das sie auf der Tanzfläche ausprobieren.

**5)** Pflege Dich. Ein Mann sollte sauber, gepflegt und angemessen gekleidet sein, damit eine Frau mit ihm tanzen möchte. Körpergeruch kann für viele Männer ein wirkliches Problem bedeuten. Benutze auf alle Fälle Deo, hab sauberes Haar, saubere Hände und Fingernägel und so weiter. Putz Dir die Zähne und verwende Atem-Erfrischer, Alkohol- oder Raucheratem sind ein No-Go für Frauen, die tanzen möchten. Die Haare sollten ordentlich gekämmt sein und ein Mann sollte sich rasieren oder seine Gesichtsbehaarung trimmen, bevor er zum Tanzen geht. After Shave oder Eau de Cologne können in einem Club zu penetrant wirken, also vermeide das besser. Auf einen Großteil von Styling Produkten kann man auch verzichten, weil sie das Haar fettig wirken lassen.

Die Kleidung sollte sauber und gebügelt sein, und gut passen, die Schuhe poliert. Naturfasern absorbieren Feuchtigkeit besser als künstliche und fühlen sich auch besser an. Falls Du viel schwitzt, nimm ein Extrahemd mit und zieh Dich um, wenn es nötig wird. Es macht keinen Spaß mit jemandem zu tanzen, der pitschnass vor Schweiß ist. Auffälliger Schmuck, Turnschuhe oder T-Shirts sind normalerweise keine angemessene Tanz Bekleidung.

**6)** Lerne, gleichzeitig zu tanzen und zu reden. Was für ein Konzept! Tanzen ist eine soziale Aktivität. Falls der Tanz langsam ist und eine Konversation möglich, rede auf alle Fälle mit Deiner Partnerin! Eine fortlaufende Unterhaltung ist bei jemandem, der gerade erst mit dem Tanzen angefangen hat, nicht angebracht. Aber eine kurze Vorstellung und ein paar Worte - ein Kompliment über die Tanzfähigkeit, die Frage nach der liebsten Tanzlocation, etc. - zeigen, dass Du auch eine Persönlichkeit hast. Und wenn Du Deine Partnerin zukünftig wieder triffst, ist es viel einfacher, sie zum Tanzen aufzufordern. Frauen mögen gute Tänzer, aber sie mögen auch Männer mit ein bisschen Persönlichkeit. Der "stumme Tänzer", der niemals einen Ton sagt, ist für uns nicht wirklich ein Anreiz.



**7)** Lächle. Tanzen soll Spaß machen. Zu viele Tänzer lächeln nie oder zeigen sonst irgendwie, dass sie sich amüsieren. Eine Partnerin kann positive (und negative) Energie von Dir spüren! Ein kleines Lächeln zeigt schon, dass Du Spaß hast. Natürlich ist ein aufgesetztes Lächeln oder das Starren auch auf alle Fälle zu vermeiden. Lächle, wenn Dir danach ist, wenn Du den Blick Deiner Partnerin auffängst, wenn es sich natürlich anfühlt.

**8)** Tanze mit verschiedenen Tanztypen. Einige Männer sind extrem wählerisch bei der Auswahl ihrer Partnerinnen. Andere machen sich die Mühe mit vielen verschiedenen Frauen zu tanzen, Frauen verschiedener Größe, verschiedener Form, verschiedenen Alters und verschiedener Fähigkeiten. Wenn ich beobachte, wie ein guter, attraktiver Tänzer eine ältere Frau auffordert oder eine weniger erfahrene Tänzerin, dann habe ich von ihm eine bessere Meinung als von dem Tänzer, der nur mit der heißesten, sexiesten Frau des Raums tanzen möchte und durch alle andere Frauen Durchsieht.

**9)** Fordere auf. Einige männliche Tänzer scheinen faul oder verstockt zu sein. Sie warten darauf von Frauen aufgefordert zu werden anstatt selbst aufzufordern. Obwohl nichts Falsches daran ist, zwischendurch mal eine Tanzpause zu machen oder ab und zu von einer Frau aufgefordert zu werden, verlangt es die allgemeine Etikette, dass der Mann die Frau auffordert. Mach es nicht noch schwieriger indem Du so tust als wärst Du schwer zu kriegen oder die Frauen erraten lässt, ob Du jetzt tanzen möchtest oder nicht. Frage entweder Frauen, ob sie mit Dir tanzen wollen oder bleib weg von der Tanzfläche, damit Frauen erkennen können, ob Du gerade am Tanzen interessiert bist.

Also... Viel Spaß!!! Salsa bedeutet Freude!!!